

NE SERAIT-CE QU'UN INSTANT...

et si je déposais mes valises ?

3ème
rencontre
du cycle

Cycle de rencontres pour proches aidants de
personnes souffrant de troubles psychiques

Le rétablissement psychique

Mardi 10 novembre à 19h
ESSOR - Porrentruy
Route de Coeuve 41

entrée libre
apéro offert

Les soirées « Ne serait-ce qu'un instant... » cherchent avant tout à rassembler et à favoriser les échanges entre proches aidants.

Cette troisième rencontre sera consacrée au rétablissement psychique, avec une place particulière donnée à la parole des personnes directement concernées.

Des patients viendront témoigner de leur propre cheminement : leur compréhension de la maladie, leurs ressources et leurs vulnérabilités, les difficultés rencontrées, les compétences développées et ce qui leur a permis d'avancer.

Fruit d'un travail mené au sein d'un groupe thérapeutique, ces témoignages offrent l'occasion de découvrir le rétablissement à travers le regard de celles et ceux qui le vivent.

Comment se construit un chemin de rétablissement ? Qu'est-ce qui aide à avancer ? Et comment ces témoignages peuvent-ils aider les proches à mieux comprendre ce parcours ?

Ces rencontres ont pour objectif de s'inscrire dans la durée, avec une fréquence d'environ quatre soirées par année.

Les rencontres sont soutenues et accompagnées par deux professionnels de l'UAP ainsi que par des membres de l'association A3 Jura.

Par soucis d'organisation, prière de s'annoncer au secrétariat de l'UAP :

Tél. 032 420 93 64

REF : Hubert Studer et Emilie Higelin

