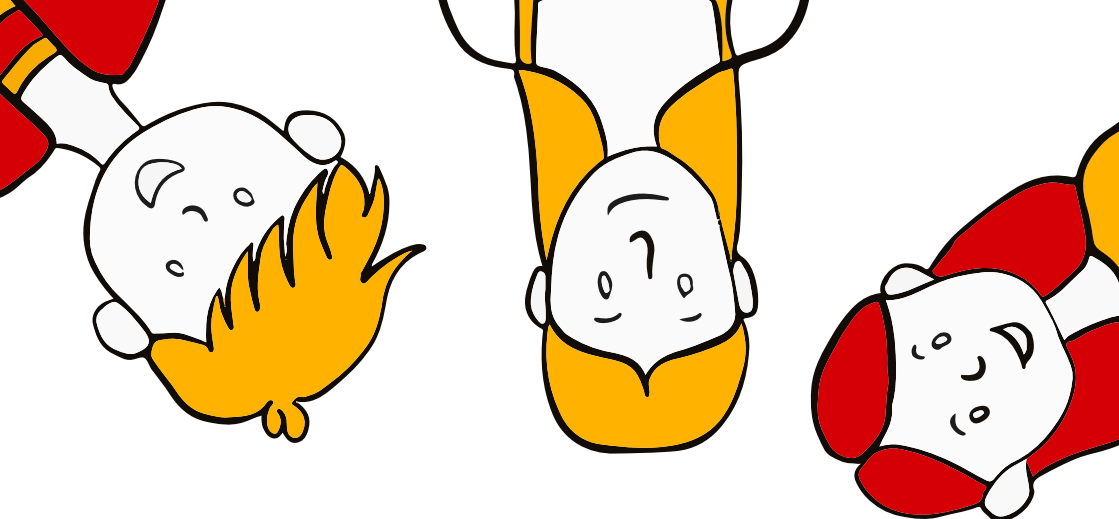
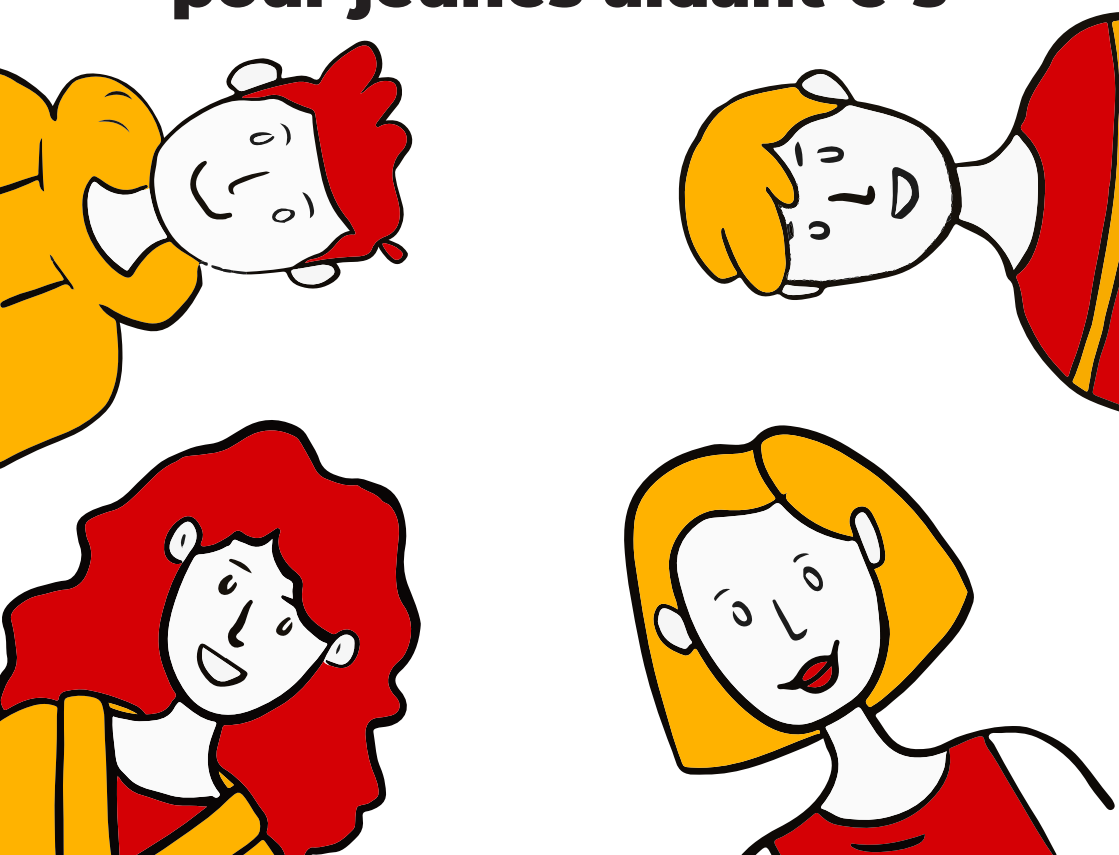




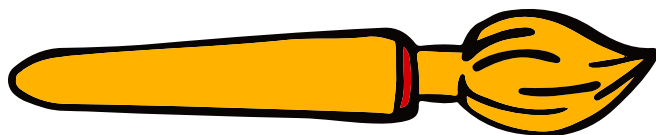
**Groupes d'expression
et de soutien
pour jeunes aidant·e·s**



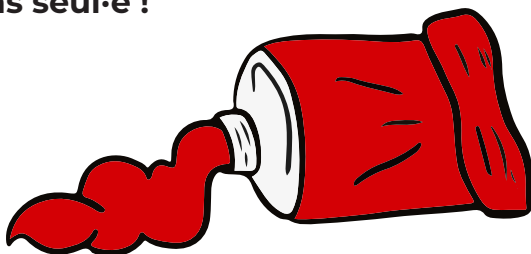
En Suisse, des milliers de jeunes vivent une situation méconnue mais pourtant très présente : **ils sont jeunes aidant·e·s.**

Ces enfants et adolescents, prennent soin d'un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie.

Être jeune aidant, c'est assumer des tâches que l'on n'associe généralement pas à l'enfance ou à l'adolescence : s'occuper des soins médicaux, gérer les tâches ménagères, accompagner aux rendez-vous médicaux, voire prendre en charge le bien-être émotionnel d'un proche. Même avec beaucoup d'amour, ces tâches peuvent être lourdes et peser sur ta santé mentale, physique et émotionnelle.



**Si c'est ton cas, tu n'es pas seul·e !
On estime qu'environ 8%
des jeunes en Suisse
sont jeunes aidant·e·s !**



Tu souhaites en discuter avec des personnes qui peuvent te comprendre ?

Le service de l'action sociale du canton du Jura propose des groupes d'expression et de soutien destinés spécifiquement aux jeunes aidant·e·s. Des groupes sont organisés une fois par mois à Delémont pour échanger et se changer les idées ensemble.

Plus d'infos et contact :

<https://www.jura.ch/prochesaidants>

ornella.galvani@andpa.ch

076 214 13 81 (téléphone ou whatsapp)

**proches
aidants**

JURA CH
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA